

Le beau livre des Trois Frisées

Sur la vie à l'EHPAD du Val de Brenne
à Montbard.



Lors de la présentation officielle du livre. Photo : Daniel TESSEDRE.

“C’est une chanson qui nous ressemble” est le titre du livre créé par Nathalie Guéraud, Pascaline Kromicheff et Linet Andrea autour de l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) du Val de Brenne à Montbard.

Né d'une idée originale de la comédienne Nathalie Guéraud, il a été écrit par Pascaline Kromicheff et illustré par l'artiste Linet Andrea.

Il témoigne de la vie dans cette maison de retraite à travers une animation insolite : Nathalie Guéraud, alias Louise la Fredonneuse, est venue chanter individuellement des chansons à des dizaines de résidents. Au-delà de simples ritournelles, c'est de son temps qu'elle a offert à chacun, prêtant une oreille attentive à leur histoire.

Durant tout l'été, la comédienne a été accompagnée par l'écrivain dans les couloirs jaune, rouge, bleu et vert de

l'EHPAD. Frappant à la porte des pensionnaires, “la fredonneuse” leur proposait, dans l'intimité de leur chambre, de partager un moment autour d'une chanson qu'ils choisissaient sur un menu d'une trentaine de titres. “Je leur chantais a cappella, les yeux dans les yeux, et bien souvent les mélodies évoquaient des souvenirs aux personnes âgées, qui n'hésitaient pas à me les raconter une fois la chanson terminée” évoque Nathalie Guéraud.

Pascaline Kromicheff a suivi les échanges, notant et enregistrant les tranches de vie de tous, prenant des photos de l'univers de chaque chambrée. De cette expérience profondément humaine elle a fait le récit détaillé. “J'ai non seulement reproduit les histoires de chacun et les rencontres avec “Louise”, mais également narré les liens entre pensionnaires, leurs rapports avec des personnels de l'EHPAD, la vie

dans les halls, les visites des familles, les animations, la chorale de l'établissement, la solitude et l'espoir dans le vase clos du Val de Brenne” explique l'écrivain.

Il en résulte un livre poignant illustré de ses photographies et enrichi de portraits de résidents réalisés par Linet Andrea, qui a ajouté un regard extérieur et une “patte artistique” à l'ensemble.

Lors de la présentation officielle du livre, Jean-Paul Martin, président du Lions Club Montbard-Alésia a remis un chèque de 1.000€ aux Trois Frisées, venant ajouter le soutien non négligeable du club service à celui des autres organismes qui ont financé le projet : Amis du Val de Brenne, EHPAD, Communauté de Communes du Montbardois et Pays de l'Auxois.

“Nous sommes très heureuses d'avoir pu bénéficier de cette aide généreuse, sans laquelle notre projet n'aurait pu aboutir. Nous partageons avec tous les financeurs notre fierté d'avoir pu en même temps donner du loisir aux personnes âgées, les mettre en valeur et présenter un résultat concret sous la forme d'un très beau livre à partager” résument les Trois Frisées.



Pascaline Kromicheff, Nathalie Guéraud et Linet Andrea.

Livre en vente auprès de l'écrivain au 06 32 52 81 02. “C'est une chanson qui nous ressemble” est une publication De la Voix au Chapitre aux éditions Scripta, 108 pages dont 45 en couleurs, 17€.